青岛亚洲国际体操节选拔赛暨全国全民健身操舞大赛（上海）

暨“绿地集团杯”第二届市民运动会健身操大赛（社会组）

竞赛规程

**一、组织机构**

主办单位：国家体育总局体操运动管理中心、上海市体育局

承办单位：上海市健美操协会、嘉定区体育局

嘉定区体育总会、江桥镇人民政府

协办单位：江桥镇文化体育服务中心

上海吉绅汽车销售服务有限公司

指导单位：第二届市民运动会组委会

**二、比赛时间、地点**

2016年8月21日

上海吉绅汽车销售服务有限公司（上海市金沙江西路金园一路235号）

**三、参赛对象**

上海市市民,男女不限（参照总则）

**四、竞赛组别与竞赛项目**

（一）竞赛组别：

1、青年组（25岁—45岁）

2、中老年组（46岁以上）

（二）竞赛项目

全民健身操舞自选动作：徒手健身操舞、轻器械健身操舞

广场健身操舞规定自选均可

**六、参赛资格**

参照2016年上海市市民运动会总则。（总则请查询第二届上海市民运动会官网http://www.smydh.cn）

**七、参赛办法**

（一）每队可报领队1人、教练1人；

（二）各队参赛人数、参赛队伍、性别不限；

（三）每个组别上场人数6—24人；

（四）各参赛单位于**7月31日**前将报名表和参赛音乐以电子邮件发送至上海市健美操协会邮箱（[shjmcxh@163.com](mailto:gata520@163.com)），在邮件标题上注明报名单位+市民运动会），逾期报名不予受理；

（五）报名截止后如需换人，必须于赛前1周领队会时将更新名单提交协会；运动员因伤病换人，必须于赛前报到时向协会提交医院相关证明。如不提交将视作弃权。

（六）保险：请各参赛单位及运动员自行办理人身意外伤害保险。

**八、竞赛办法**

（一）比赛场地：12m×12m，有背景板。

（二）比赛时间：2分+10秒。

（三）比赛音乐

自选动作音乐由参赛队自备，同报名表一并于报名截止日期前以音乐电子格式寄送协会邮箱([shjmcxh@163.com](mailto:gata520@163.com))。比赛时自行带好备份音乐。

（四）比赛服装

1、比赛服装、道具不限，但需符合各运动项目特点，不可影响参赛选手动作的完成，不可造成参赛运动员身体伤害；

2、比赛服装统一，不得佩戴饰物（民族健身舞除外）。

**九、评分办法**

（一) 评分规则

比赛执行国家体育总局体操运动管理中心制定的《2016全国全民健身操舞展示大赛评分指南》；

（二）评分办法

1、评分方法：比赛采用公开示分法；

2、比赛音乐：计时将从动作或音乐开始到动作或音乐结束，音乐超时或者不足，裁判长将减分；

3、如出现可能造成参赛选手受伤的动作为违例动作。违例动作裁判长将减分。

（三）比赛只进行一轮比赛，出场顺序在领队会上由抽签决定（抽签由组委会监督执行）；

**十、录取名次和奖励办法**

（一）单项比赛：各单项预决赛成绩为比赛最后成绩，得分高者名次列前；

（二）团体赛：各参赛单位所有比赛项目的单项成绩之和为团体总分，得分高者名次列前；

（三）比赛设立一、二、三等奖，获奖比例为30%、40%、30%，获奖选手予以颁发证书；

（四）比赛各单项前六名的队伍可获得参加青岛国际体操节暨全国全民健身操舞大赛总决赛的资格（9月中旬在青岛）。

（五）比赛奖品由上海吉绅汽车销售服务有限公司全程赞助

**十一、仲裁与裁判**

仲裁和裁判组成员由上海市健美操协会选派。

**十二、未尽事宜，另行通知**

**十三、本规程解释权及修改权属本届运动会组委会**

附报名表

附件

青岛亚洲国际体操节选拔赛暨全国全民健身操舞大赛（上海）

暨“绿地集团杯”第二届市民运动会健身操（社会组）大赛

报名表

参赛组别： 青年组（ ）中老年组（ ）

参赛单位： 联系人： 联系人电话：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 参赛项目 | | |
| 徒手健身操舞 | 轻器械健身操舞 | 广场健身操舞 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |

**备注：请在参赛组别、参赛项目后面打“√”。**